

IPSS-Fragebogen - der Prostata-Check

Name/Vorname

Geburtstag

Nr.:

Praxis/Krankenhaus (Stempel)

- Erstuntersuchung Verlaufskontrolle Datum: _____
 Bis jetzt keine Behandlung Eine Operation hat stattgefunden
 Derzeit Behandlung mit _____ Art der Operation _____
 Nach Behandlung mit _____ Sonstige Anmerkungen _____

Internationaler Prostata-Symptom-Score (S)	niemals	seltener als in 1 von 5 Fällen	seltener als in der Hälfte aller Fälle	ungefähr in der Hälfte aller Fälle	in mehr als der Hälfte aller Fälle	fast immer
	(0 Punkte)	(1 Punkt)	(2 Punkte)	(3 Punkte)	(4 Punkte)	(5 Punkte)
1. Wie oft während des letzten Monats hatten Sie das Gefühl, dass Ihre Blase nach dem Wasserlassen nicht ganz geleert war?	0	1	2	3	4	5
2. Wie oft während des letzten Monats mussten Sie in weniger als zwei Stunden ein zweites Mal Wasser lassen?	0	1	2	3	4	5
3. Wie oft während des letzten Monats mussten Sie beim Wasserlassen mehrmals aufhören und neu beginnen?	0	1	2	3	4	5
4. Wie oft während des letzten Monats hatten Sie Schwierigkeiten, das Wasserlassen hinauszuzögern?	0	1	2	3	4	5
5. Wie oft während des letzten Monats hatten Sie einen schwachen Strahl beim Wasserlassen?	0	1	2	3	4	5
6. Wie oft während des letzten Monats mussten Sie pressen oder sich anstrengen, um mit dem Wasserlassen zu beginnen?	0	1	2	3	4	5
7. Wie oft sind Sie während des letzten Monats im Durchschnitt nachts aufgestanden, um Wasser zu lassen? Maßgebend ist der Zeitraum vom Zubettgehen bis zum Aufstehen am Morgen.	niemals 0	einmal 1	zweimal 2	dreimal 3	viermal 4	fünfmal oder mehr 5
Gesamtscore S =						

Lebensqualitätsskala (L)	ausgezeichnet	zufrieden	überwiegend zufrieden	gemischt, teils zufrieden, teils unzufrieden	unglücklich	sehr schlecht
	8. Wie würden Sie sich fühlen, wenn sich Ihre Symptome beim Wasserlassen zukünftig nicht mehr ändern?	0	1	2	3	4
Gesamtscore L =						

Bitte ergänzen Sie, falls vorhanden:
 max. Harnfluss (Q) = _____ ml/sec | Restharn (R) = _____ ml | Prostatavolumen (V) = _____ ml

Punktzahl / Auswertung

<p><input type="checkbox"/> 0 – 7 PUNKTE Die Beschwerden des unteren Harntraktes sind nach offizieller Einteilung der milden Symptomatik zugeordnet. Trotzdem sollten Sie ein Gespräch mit einem Arzt über dieses Thema führen und den Test nach vier Wochen wiederholen.</p>	<p><input type="checkbox"/> 8 – 19 PUNKTE Die Beschwerden des unteren Harntraktes sind bereits stark beeinträchtigend. Sie werden nach offizieller Einteilung der mittleren Symptomatik zugeordnet. Sie sollten bald einen Arzt aufgesucht.</p>	<p><input type="checkbox"/> 20 – 35 PUNKTE Die Beschwerden des unteren Harntraktes wirken sehr stark beeinträchtigend. Sie sind nach offizieller Einteilung der schweren Symptomatik zuzuordnen. Sie sollten umgehend einen Arzt aufgesucht.</p>
---	---	--

Zur Ermittlung des Gesamt-IPSS werden die entsprechenden Ziffern der zutreffenden Felder zusammengezählt. Das Testergebnis soll zur groben Einschätzung dienen und ersetzt nicht die Untersuchung und Diagnose durch einen Arzt. Der Test sollte in regelmäßigen Abständen durchgeführt werden. Bei einer Verschlechterung des Ergebnisses ist es wichtig, bald einen Arzt aufzusuchen.

Quelle: Deutsche Gesellschaft für Urologie e.V.

