

# Mein PSA-Pass



**PUREN**  
MARKENARZNEIMITTEL

GESUNDHEIT IM FOKUS

## Dieser PSA-Pass gehört:

Name \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

Alter \_\_\_\_\_

Bekannte Überempfindlichkeit/Allergie auf \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Behandelnder Arzt

\_\_\_\_\_

### Behandelnder Urologe

\_\_\_\_\_

### In Notfällen informieren

Name \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

Lieber Patient,

Sie erhalten diesen PSA-Pass, da bei Ihnen eine gutartige Vergrößerung der Prostata festgestellt wurde.

Im Folgenden erfahren Sie alles Wichtige rund um den PSA-Wert. Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, Ihre Messwerte in einer Tabelle einzutragen, damit Sie und Ihr Arzt stets den Überblick bewahren.

Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen  
Ihre PUREN Pharma

## Hintergrund

PSA steht für „Prostata-Spezifisches-Antigen“. Es handelt sich hierbei um ein Eiweiß, welches nur von den Zellen der Prostata gebildet werden kann und somit als Indikator für Veränderungen der Prostata dient. Der PSA-Wert steigt mit dem Prostatavolumen an – ein Anstieg des Prostatavolumens kann verschiedene Ursachen haben.

Im Prostatasekret dient PSA der Verflüssigung des Samens. In geringen Mengen tritt es auch ins Blut über, daher lässt es sich relativ einfach mit einem Labortest im Blut nachweisen.

Die Ergebnisse werden meistens in ng/ml angegeben (ng = Nanogramm, ml = Milliliter).

## Man unterscheidet:

- freies PSA (f-PSA): PSA, das frei im Blut vorliegt
- komplexiertes PSA (c-PSA):  
PSA, das im Blut an Proteine gebunden ist
- **Gesamt-PSA (t-PSA):** f-PSA + c-PSA  
(ungebundenen und gebundenen PSA im Blut)

## Faktoren, die den PSA-Wert beeinflussen können:

- bestimmte Medikamente (z. B.  $\alpha$ -Reduktase-Hemmer) können den PSA-Wert senken (bis auf die Hälfte innerhalb von 6 – 12 Monaten)
- Krankheitsbilder, die zu einer PSA-Erhöhung führen können: Benigne Prostat hyperplasie (BPH), Prostatakarzinom, Prostataentzündung, Harnwegsinfekte.
- weitere Faktoren, die den PSA-Wert erhöhen können:

Faktor	Erhöhung	Wartezeit bis zur unverfälschten Bestimmung
Prostata-Massage	ca. 3-fach	ca. 3 – 4 Tage
Radfahren	1,5-fach	ca. 1 – 2 Tage
Ejakulation	bis 2-fach	ca. 1 – 2 Tage
Transrektaler Ultraschall	bis 2-fach	ca. 1 – 2 Tage

Quelle: Bundesverband Prostatakrebs Selbsthilfe e.V.

→ **Teilen Sie Ihrem Arzt vor der PSA-Messung mit, ob Sie innerhalb der letzten Tage einem der oben genannten Faktoren ausgesetzt waren.**

## PSA-Referenzwerte

Alter	PSA-Wert [ng/ml]
40 – 49	2,3 – 2,5
50 – 59	3,3 – 3,5
60 – 69	4,5 – 5,4
70 – 79	6,0 – 6,5

Quelle: Bundesverband Prostatakrebs Selbsthilfe e.V.

## So tragen Sie Ihre Messwerte in die Tabelle ein:

Datum (ggf. Uhrzeit)	PSA-Wert [ng/ml]	Medikamente zur Behandlung der BPH/BPS	Beschwerden (IPS-Score falls vorhanden)	Bemerkungen
19.04.20 9:30	8	Nein	Nein (0)	Vor der Messung 30min Fahrrad gefahren.

## Definition BPH/BPS

**Benigne Prostatahyperplasie (BPH):** Darunter versteht man die gutartige Vergrößerung der Prostata.

**Benignes Prostatasyndrom (BPS):** Das BPS fasst die Symptome zusammen, die durch die vergrößerte Prostata entstehen (z. B. Gefühl der unvollständigen Blasenentleerung).



Datum (ggf. Uhrzeit)	PSA-Wert [ng/ml]	Medikamente zur Behandlung der BPH/BPS*	Beschwerden (IPS-Score falls vorhanden)	Bemerkungen

\*BPH: Benigne Prostatahyperplasie / BPS: Benignes Prostatasyndrom

Datum (ggf. Uhrzeit)	PSA-Wert [ng/ml]	Medikamente zur Behandlung der BPH/BPS*	Beschwerden (IPS-Score falls vorhanden)	Bemerkungen

\*BPH: Benigne Prostatahyperplasie / BPS: Benignes Prostatasyndrom

Dieser Patientenratgeber wurde ausgegeben von:

**PUREN**  
MARKENARZNEIMITTEL

GESUNDHEIT IM FOKUS

**PUREN Pharma GmbH & Co. KG**

Ein Unternehmen der Aurobindo Pharma Ltd.

Willy-Brandt-Allee 2

D-81829 München

T +49 (0) 89 558 909 - 0

W [www.puren-pharma.de](http://www.puren-pharma.de)

5000115